
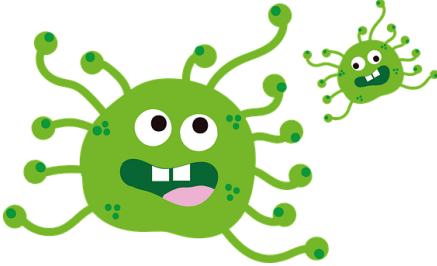
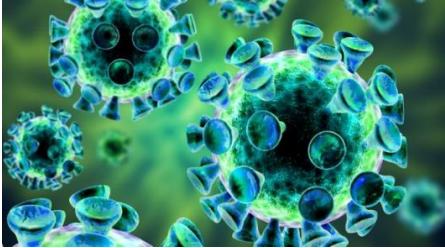


# Het coronavirus: feiten en fabels

*In de media worden we overstelpt met nieuws over het coronavirus. Welke informatie moeten we serieus nemen en welke berichten kunnen we beter met een korreltje zout nemen?*

*Hieronder zetten wij de feiten en fabels voor jou op een rij*

Feiten	Fabels
<p><b>Vaak handen wassen helpt om het oplopen van het coronavirus te voorkomen</b> Experts raden aan om regelmatig langdurig (tenminste 20 seconden) je handen te wassen, waarmee je ook goed tussen de vingers wast en je nagels schoonmaakt.</p> 	<p><b>Mijn huisdier kan ziek worden door het coronavirus</b> Er is op dit moment geen bewijs dat gezelschapsdieren, zoals honden en katten, ziek kunnen worden van het nieuwe coronavirus, of dat zij dit virus verspreiden naar mensen.</p> 
<p><b>Kinderen mogen buitenspelen met anderen</b> Uit de gegevens die nu bekend zijn, lijken kinderen weinig bij te dragen aan de verspreiding van het coronavirus. Kinderen kunnen prima met anderen spelen als ze géén klachten hebben zoals koorts, verkoudheidsklachten of hoest. Maar vermijd grote groepen.</p>	<p><b>Alle mondkapjes voorkomen besmetting</b> Deze mondkapjes helpen alleen als je ze op de juiste manier gebruikt; ze moeten heel goed sluiten over neus en mond en je moet ze regelmatig wisselen.</p>
<p><b>Bij milde verkoudheidsklachten hoeft de huisarts niet gebeld te worden</b> Met milde verkoudheidsklachten wordt bedoeld: Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, verhoging tot 38 graden. Bij milde verkoudheidsklachten blijf je thuis en zorg je ervoor dat je andere mensen niet besmet. Houd 1,5 meter afstand tot andere mensen. Wanneer de klachten verergeren, je hebt koorts boven de 38 graden en je hoest of ademt moeilijk, dan bel je met de huisarts/huisartsenpost.</p> 	<p><b>Paracetamol, ibuprofen of andere medicijnen zorgen voor genezing van het coronavirus</b> Er is (nog) geen medicijn tegen het nieuwe coronavirus. Paracetamol en ibuprofen helpen niet om van het virus te genezen, maar kunnen klachten van koorts, keelpijn en malaise verminderen. Paracetamol heeft de voorkeur, want dat geeft de minste bijwerkingen.</p> 